

Stíny a projekce

Využití principů projekcí a stínů ve vztazích, týmech a firmách.



O ČEM JE ŘEČ?

Nevyřčené napětí. Přehnané reakce na nevinnou poznámku. Nejasné pocity antipatie, obdivu nebo frustrace... To všechno jsou signály, že se v týmu nebo mezi kolegy děje něco pod povrchem. Právě tady působí stíny a projekce, které můžou přinášet nestabilitu, nebo se naopak stávat zdrojem.

Jedná se o nevědomé mechanismy, které výrazně ovlivňují pracovní vztahy, týmovou dynamiku i rozhodování lídrů. Každý z nás má části, ke kterým se nehlásí – potlačené emoce, stará zranění nebo způsoby chování, které jsme se naučili vytěsnit. Jenže ony nezmizí, jen převzou jinou roli. Začneme je promítat do svých kolegů, šéfů, podřízených i klientů. Co nevidíme v sobě, najednou vidíme všude kolem. A často proti tomu bojujeme nebo to naopak nekriticky obdivujeme. Téma projekcí a stínů otevírá možnost vidět, co běžně nevidíme a převzít větší zodpovědnost za své reakce, vztahy a styl vedení. Kdo objeví svůj stín, získává možnost volby. Kdo rozpozná své projekce, vidí i za oponu.

CO VÁM PRÁCE S PROJEKCEMI A STÍNEM PŘINESE?

1

Zvýšení schopnosti sebereflexe:
menší reaktivitu a zkratkovité jednání

2

Redukce skrytého napětí v týmech:
vyšší spolupráci a důvěru

3

Lepší práce s nevědomými vzorci:
zefektivnění rozhodovacích procesů

4

Větší osobní zralost:
růst kvality leadershipu a týmové kultury

5

Dopad na byznys:
méně interních konfliktů, vyšší kvalita spolupráce, lepší angažovanost, využití skrytých zdrojů